

Abenteuerliste

Wichtig, bitte vor Abreise noch einmal überprüfen:

- **Krankenkassenkarte**
- **Impfausweis** (Kopie ausreichend)
- Schüler*innen-Ausweis oder ggf. Berechtigungsnachweis
- ggf. **Medikamente** (mit Beschreibung, wie und wie oft diese eingenommen werden müssen)
- ggf. Liste mit Allergien bzw. Kopie des **Allergiepasses**
- ggf. **Angabe zu chronischen Krankheiten** (Welche? Behandelnder Arzt und Erreichbarkeit?)

Am besten alles in einen Zipperbeutel, damit in der Reisetasche nichts verloren geht.

Sonstiges:

- **Trinkflasche (nicht aus Glas)**
bitte unbedingt zur Müllvermeidung daran denken
- Taschengeld (max. 15 Euro)
Es gibt keine Möglichkeit viel Geld auszugeben auf der Insel. Lediglich für Eis oder ein Getränk aus dem Automaten
- Taschenlampe (inkl. Batterien)
- Mückenschutzspray, ggf. Zeckenschutzspray

Körperpflege:

- Waschtasche, Waschlappen
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo
- Bürste/ Kamm
- Taschentücher
- Sonnencreme
- ggf. Sonnenbrille
- 2 große Duschhandtücher, 2 kleine Handtücher fürs Gesicht

Kleidung (bitte mit Namen auf dem „Etikett“) kennzeichnen) und Schuhe:

- ausreichend Unterwäsche und Socken (mit Beutel für Schmutzwäsche)
- Schlafanzug
- Badelatschen
- Badekleidung
- ausreichend T-Shirts
- Pullover, Strickjacke
- kurze und lange Hosen
- Jacke,
- Basecap, Hut o.ä.
- Turnschuhe, Sandalen



SCHWANENWERDER
GÄSTEHAUS

- Regenjacke/Regenschutz, wasserfestes Schuhwerk (allerdings werden bei Regen entsprechende Programmpunkte/Spiele nicht draußen, sondern in den Räumen stattfinden)
- Gerne ein weißes T-Shirt/Kleidungsstück, was eingefärbt werden darf

Bettwäsche ist vorhanden.

Fürs Segeln empfehlen wir folgende Kleidung:

1. UV-Shirt langarm, alternativ dünne mehrere langarm Shirts (Longsleeve)
2. Badeshorts knielang, alternativ Leggings knielang, Shorts knielang
3. Badschuhe, alternativ saubere Turnschuhe (mind. wasserabweisend)
4. Cappy

Sowie bitte den **Schwimmnachweis** mitbringen.

Zusätzliches:

- Handys, Smartwatches, Tablets o.ä. bleiben bitte Zuhause und sind während der Ferienfreizeit nicht gestattet. Sollten sie dennoch mitgebracht werden, sammeln wir diese ein.
Glaubt uns bitte, sie stören nachhaltig die Ferienfreizeit und bringen allen Beteiligten nur Kummer. Ein wenig Urlaub vom Handy tut gut. Wir übernehmen zudem keine Haftung für mitgebrachte Sachen.
- Im Notfall kontaktieren wir oder ihr gemeinsam mit uns Eure Eltern. Sollte etwas nicht in Ordnung sein, reagieren wir selbstverständlich. Die meisten Dinge lassen sich am einfachsten vor Ort klären.